



BMST Martial Arts System

*As iron sharpens iron,
so one man sharpens another*

***Höchsteffiziente Lernmethode**

***Programm, das dich zum Schwitzen bringt**

***Wert auf Anwendbarkeit**



Ving Tsun: Bei diesem äußerst effizienten Nahkampfssystem werden Simultanität von Attacke und Abwehr geschult. Angriff als Verteidigung gilt als erstrebenswert. Heute gehört VT zum Trainingsprogramm der französischen und italienischen Eliteeinheiten (RAID, N.O.C.S)

Escrima: Der brutale Nationalsport der Philippinen und die erste Wahl der Spezialeinheiten Recones Marines. Trainiert wird der Einsatz von Waffen (Stock, Messer etc.) sowie waffenlose Techniken. Selbst Dinge des täglichen Gebrauchs, wie Kugelschreiber, können überzeugend als Waffe eingesetzt werden.

Registrierung: www.esnuniwien.com/events/esn-dance-courses